

胸腰椎圧迫骨折治療を受ける患者さんへ



患者名	様	主治医	担当看護師
経過	入院日	コルセット採型日	コルセット完成日から退院日まで
日付	/		/
患者の達成目標	・ 内服薬等で痛みを軽減し、苦痛なく過ごすことができる		・ 内服薬等で痛みを軽減し、苦痛なく生活やリハビリを行うことができる
検査日			
薬剤	・ 普段使っている飲み薬、塗り薬、貼り薬を確認します(病院で同じものをすぐに用意できない場合があります) ・ 中止薬があれば薬剤師または、看護師よりお伝えします		
食事	・ 制限はありません (間食については医師へ確認します)		
安静・活動	・ コルセットが完成するまでベッド上安静です ・ 痛みに応じて医師の指示範囲内でベッドの高さを調整します		・ コルセットを装着した上でベッドから離れることができます
排泄	・ ベッド上です (排尿がベッド上で不安であれば、尿の管をいれることができますので、お知らせください)		・ コルセットを装着し、痛みに応じて車いすまたは、歩行器でトイレに行くことができます
清潔	・ 痛みに合わせてストレッチャーでシャワー浴もしくは、看護師が体を拭きます		・ コルセットを装着した上で車いす・歩行器でシャワーできます
リハビリ	・ 入院翌日からベッド上で行います		・ コルセットを装着した上で痛みに応じてリハビリ拡大します
患者家族への説明	・ 痛みが増強する時はお知らせください ・ コルセット採型(/) ・ コルセット完成(/) ・ 入院中、転倒・転落に注意して下さい	・ 業者がコルセット採型のため、月曜日か木曜日いずれかの午前中に病室にきます	・ 業者がコルセットお渡しのため、月曜日か木曜日いずれかの午前中に病室にきます

※ この予定表はあくまでもおおよその目安です。個々の身体能力、体調等により手術後の経過は様々です。この表より達成が遅れると治りが悪いということではありません。

※ ご不明な点はお気軽にスタッフにおたずねください。

2025年3月改訂